

## Beszámoló

Tisztelt Diósdai Önkormányzat!

Tavaly a Mezei Budapest Bajnokságon kezdtem a szezont, amit sikerült megnyernem (<https://atletika.hu>). Nyáron az első, de egyben sajnos végül egyetlen sikeres versenyemet a Csapat Országos Bajnokságon értem el, ahol 2. lettem 3000 méteres akadályfutásban (<https://atletika.hu>). Ezt követően sajnos a több versenyen is kiálltam, először az European Athletics nemzetközi versenysorozatába tartozó PTS Athletics Meetingen (<http://www.p-t-s.sk/en>), majd itthon a Honvéd Kupán (<https://atletika.hu>). Ezután edzőmmel úgy döntöttünk, hogy nem indulok az Országos bajnokságon, és sportpszichológushoz fordultam, ami sokat segített. Ősszel ismét sikerült győznöm, a SPAR Budapest Maraton 5km-es betétszámában tudtam a dobogó tetejére állni (<https://bsieredmenylista.hu>). Ezután a szokásos rövid őszi pihenő, majd a téli alapozás időszaka következett, jelenleg nagy reményekkel várom az új év versenyeit, amelyeken feltétlenül szeretném teljesíteni az augusztus végi Európa-bajnokság szintjét, mely csupán egy másodperccel erősebb a saját egyéni csúcsonál. A tokiói olimpiát jelen pillanatban sajnos nem tartom elérhető célnak, de szakember segítségével dolgozom rajta, hogy tavasszal akár az olimpiai kvalifikáció lehetőségét is reálisnak tartsam.

Tisztelettel, Dani Áron

2020.01.31